

**Силабус навчальної дисципліни**
«Спортивні та рухливі ігри»

Спеціальність	Без обмежень за спеціальностями факультету
Освітня програма	Без обмежень за освітніми програмами факультету
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Вибіркова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	2, 3 курси, 4, 5, 6 семестри
Кількість кредитів ЄКТС	4
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 10 год.
	Практичні - 30 год.
	Самостійна робота - 80 год.
Форма підсумкового контролю	Залік
Кафедра	Кафедра фізичної культури та спорту, аудиторія 140, 145 https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html
Викладач (-і)	Синиця Тетяна Олександрівна, к.фіз.вих., доцент Йіона Тетяна Володимирівна
Контактна інформація викладача (-ів)	sinicata@ukr.net
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 144, відповідно до графіку
Мета навчальної дисципліни – вивчення історії, теорії та методики викладання спортивних та рухливих ігор, оволодіння технікою і тактикою таких ігор, як волейбол, баскетбол; формування у студентів конкретних знань, умінь, навичок необхідних для реалізації фізкультурно-оздоровчої рухової активності, формування основ здорового способу життя та звички до рухової активності; набуття практичних навичок у проведенні занять з дітьми і дорослими людьми різних вікових та соціальних груп.	
Результати навчання: демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення; використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.	
Передумови для навчання Попередньо опановані дисципліни: Фізичне виховання, Теорії і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності.	
Зміст навчальної дисципліни Тема 1. Спортивні ігри як засіб фізичної культури та спорту. Тема 2. Волейбол. Історія розвитку гри. Основні правила змагань. Техніка, методика навчання. Тема 3. Баскетбол. Історія розвитку гри. Основні правила змагань. Техніка, методика навчання. Тема 4. Рухливі ігри як засіб фізичного виховання. Тема 5. Використання рухливих ігор як засобу рекреації.	
Сторінка курсу на платформі Moodle	Розміщено: робоча програма дисципліни, матеріали лекцій, завдання до практичних занять, завдання для самостійної роботи студентів. https://dist.nupp.edu.ua/enrol/index.php?id=2411



Рекомендовані джерела

1. Бичук І.О. Рухливі ігри та методика їх викладання : навчально-методичні рекомендації / І.О.Бичук, Р.Б. Іваніцький, О.В.Валькевич, Ю.Ю.Цюпак. – Луцьк: Вежа-Друк, 2018. - 64 с
2. Дубенчук А. І. Бакетбол: Навчальний посібник / А. І. Дубенчук. – Харків.: Ранок, 2010. – 144 с.
3. Жмурко Ю.І., Бердага С.І. Спортивні ігри: [Методичні рекомендації] Ю.І. Жмурко. С.І. Бердага – Хмельницький: Навчально-виховний комплекс №2, 2018. – 42 с.
4. Карасевич С.А. Рухливі ігри та ігрові вправи: навчальний посібник / С.А.Карасевич, М.П.Карасевич; МОН України, Уманський державний пед. Ун-т імені Павла Тичини. – Умань, 2019. – 146 с.

Система оцінювання результатів навчання

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 70 балів, за результатами підсумкового контролю 30 балів; мінімальна сума балів, що дозволяє студенту бути атестованим з дисципліни - 60 балів.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи	Мах кількість балів
Робота на лекції	10
Виконання завдань на практичному занятті	40
Індивідуальні завдання (реферати, тези, доповіді, участь у фізкультурно-оздоровчих заходах)	20
Залік	30
Максимальна кількість балів	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре
74 - 81	C	
64 - 73	D	задовільно
60 - 63	E	
35 - 59	FX	незадовільно
1 - 34	F	



Політики навчальної дисципліни

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, оволодіння технікою виконання рухів.

Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їх участь у практичному виконанні рухів та комплексів вправ. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни (<https://dist.nupp.edu.ua/enrol/index.php?id=2411>).

Силабус затверджено на засіданні кафедри «Фізичної культури та спорту» 25 січня 2023 р.
Протокол № 6