



Силабус навчальної дисципліни «Основи гри у футзал»

Спеціальність	Для спеціальностей факультету фізичної культури та спорту
Освітня програма	Для освітніх програм факультету фізичної культури та спорту
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Вибіркова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	2, 3 курси, 3, 4, 5, 6 семестри
Кількість кредитів ЄКТС	4
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 10 год.
	Практичні - 30 год.
	Самостійна робота - 80 год.
Форма підсумкового контролю	Диференційований залік
Кафедра	Фізичної культури та спорту, Каб. 144, корпус Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html
Викладач (-і)	Караван Євгеній Володимирович, викладач кафедри
Контактна інформація викладача	e-mail – korovanevgenij@gmail.com
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку
Мета навчальної дисципліни – метою вивчення навчальної дисципліни «Основи гри у футбол» є: оволодіння сучасними знаннями з основних засад теорії та методики футболу, техніко-тактичних дій, формування здатності до організації змагальної діяльності з футболу різних груп населення, розуміння форм і методів відповідної спрямованості.	
Програмні результати навчання Знати: загальні основи теорії футзалу; засоби, методи та принципи спортивної підготовки у футзалі; структуру тренувального процесу у футзалі; основні форми організації навчально-тренувальної діяльності у футзалі; класифікацію прийомів техніки гри і тактичних дій у футзалі; основи фізичної підготовки футболістів. Вміти: планувати навчально-тренувальний процес; організовувати та проводити навчально-тренувальні заняття футболістів у ДЮСШ, колективах фізичної культури; організовувати та проводити змагання з футзалу.	
Передумови для навчання Попередньо опанована дисципліна: «Фізичне виховання», з якими встановлені міждисциплінарні зв'язки на засадах інтеграції та науковості.	
Індивідуальне завдання	Не передбачено
Зміст навчальної дисципліни Тема 1. Вступ в навчальну дисципліну «Основи гри у футзал». Тема 2. Основні поняття та терміни у футзалі. Правила гри у футзал. Тема 3. Засоби, методи та принципи спортивної підготовки у футзалі. Тема 4. Структура тренувального процесу у футзалі. Тема 5. Організація занять та специфіка у різних сферах діяльності. Тема 6. Основні форми організації навчально-тренувальної діяльності у футзалі.	
Сторінка курсу на платформі Moodle	https://dist.nupp.edu.ua/enrol/index.php?id=6745
Рекомендовані джерела 1. Курс лекцій з дисципліни «Основи гри у футзал» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього ступеня бакалавр/ укладач Воробйов О.В.. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2025. – 164 с. 2. Методичні вказівки до практичних занять з дисципліни «Практикум з міні-футболу» для	



студентів спеціальності 017 «Основи гри у футзал» денної форми навчання освітнього ступеня бакалавр/ укладач Воробйов О.В.. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2025. – 41 с.

3.Регламент Всеукраїнських змагань з міні-футболу серед професійних клубів 2005/2006 рр. – К. 2005.

4.Стратегія розвитку фізичної культури і спорту до 2028 року. К., 2020. — 15с.

5. Футбол: Правила змагань / ФІФА; – Київ.: Терра-спорт, 2020 – 72 с.

Система оцінювання результатів навчання

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 70 балів, за результатами підсумкового контролю 30 балів. Студент, який повністю виконав програму навчальної дисципліни і отримав достатню рейтингову оцінку (не менше 35 балів), допускається до підсумкового контролю з дисципліни.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи	Мах кількість балів
Робота на лекційних заняттях	10
Виконання завдань на практичних заняттях	60
Диференційований залік	30
Максимальна кількість балів	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре
74 - 81	C	
64 - 73	D	
60 - 63	E	задовільно
35 - 59	FX	
1 - 34	F	незадовільно

Політика навчальної дисципліни

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою. Пропущене заняття має бути відпрацьоване. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у робочій програмі навчальної дисципліни (<https://dist.nupp.edu.ua/enrol/index.php?id=6745>)

Силабус затверджено на засіданні кафедри «Фізичної культури та спорту»

28 серпня 2024 р. Протокол № 2