



Силабус навчальної дисципліни «Основи гри у настільний теніс»

Спеціальність	Для спеціальностей факультету фізичної культури та спорту
Освітня програма	Для освітніх програм факультету фізичної культури та спорту
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Вибіркова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	2, 3 курси, 3, 4, 5, 6 семестри
Кількість кредитів ЄКТС	4
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 10 год.
	Практичні - 30 год.
	Самостійна робота – 80 год.
Форма підсумкового контролю	Диференційований залік
Кафедра	Кафедра фізичної культури та спорту, аудиторія 140, 145 https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-tasportu.html
Викладач (-і)	Зачепило Ігор Вікторович
Контактна інформація викладача	e-mail – igor.zachepilo@gmail.com
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 144, відповідно до графіку
Мета навчальної дисципліни сформувати в студентів знання історії і теорії настільного тенісу, навчити володіти техніками прийомів і тактиками гри настільного тенісу, розширити коло професійних знань, умінь і навичок організаційної роботи в різних ланках фізкультурно-спортивної діяльності.	
Програмні результати навчання Знати: історію розвитку настільного тенісу в світі й Україні, основні прийоми техніки й тактики гри та методику їх навчання, основні правила гри, види робочої документації для проведення змагань, жести судді під час гри. Вміти: правильно виконувати основні технічні прийоми і тактики дії гри, методично грамотно навчати основних прийомів техніки і тактики гри, судити гру; працювати в команді й брати на себе відповідальність за окремі завдання; оцінювати та забезпечувати якість виконуваних робіт; мотивувати люде та рухатися до спільної мети; виявляти ініціативу та підприємливість.	
Передумови для навчання Попередньо опанована дисципліна: «Фізичне виховання»	
Індивідуальне завдання	Не передбачено
Зміст навчальної дисципліни Тема 1. Настільний теніс як спортивна гра. Історія виникнення і розвиток гри в настільний теніс. Правила гри і методика суддівства. Основи техніки і тактики гри в настільний теніс. Тема Виконання елементів захисту. Гра підрізкою справа по діагоналі, по прямій. Гра підрізкою зліва по діагоналі, по прямій. Виконання елементів нападу. Гра накатом справа по діагоналі по прямій. Гра накатом зліва по діагоналі по прямій. Гра накатом справа трикутником. Гра накатом зліз трикутником. Тема 3. Виконання подач. Подачі з верхнім обертанням м'яча. Подачі з нижнім обертанням м'яча. Подачі з боковим обертанням м'яча. Прийом подач. З верхнім обертанням м'яча. Подачі з нижнім обертанням м'яча. Тема 4. Особливості гри захисника. Особливості використання інвентарю для захисту. Особливості гри шипами для захисту. Гра в захисті в середній та дальній зонах. Техніка обертання ракетки під час гри в захисті. Тема 5. Особливості гри нападаючого. Особливості використання інвентарю для нападаючого. Особливості гри топ-спіном праворуч. Особливості гри топ-спіном ліворуч. Особливості гри в ближній та дальній зонах.	
Сторінка курсу на платформі Moodle	https://dist.nupp.edu.ua/enrol/index.php?id=6746



Рекомендовані джерела

1. Боярський О. В. Настільний теніс. Методичні рекомендації. Кіровоград: ІМЕКС ЛТД, 2021р. – 69с.
2. Настільний теніс. Правила змагань – Київ: ФНТУ, 2022. – 60 с.
3. Ребрина А.А. Настільний теніс: навч.-метод. посіб. / Алексєєв О.О., Коломоєць Г.А., Ребрина А.А., Ребрина А.А. Київ-Камянець-Подільський : В-во «Альянт», 2023. 215 с
4. Ребрина А. А. та ін. Настільний теніс. Перший рік навчання. Метод. посіб. – К.: Літера ЛТД, 2010. – 144 с.
5. Ребрина А. А., Коломоєць Г.А., Дерев'янко В.В. Настільний теніс. Другий рік навчання. Метод. посіб. – К.: Літера ЛТД, 2010. – 144 с

Система оцінювання результатів навчання

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 70 балів, за результатами підсумкового контролю 30 балів. Студент, який повністю виконав програму навчальної дисципліни і отримав достатню рейтингову оцінку (не менше 35 балів), допускається до підсумкового контролю з дисципліни.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи	Мак кількість балів
Робота на лекціях	10
Виконання завдань на практичному занятті	60
Диференційований залік	30
Максимальна кількість балів	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре
74 - 81	C	
64 - 73	D	
60 - 63	E	задовільно
35 - 59	FX	незадовільно
1 - 34	F	

Політика навчальної дисципліни

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою. Пропущене заняття має бути відпрацьоване. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у робочій програмі навчальної дисципліни <https://dist.nupp.edu.ua/enrol/index.php?id=6746>