



Силабус навчальної дисципліни «Сучасні методи тейпування в спорті та відновленні»

Спеціальність	Для спеціальностей факультету фізичної культури та спорту
Освітня програма	Для освітніх програм факультету фізичної культури та спорту
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Вибіркова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	4 курс, 7–8 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	4
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 20 год.
	Практичні - 20 год.
	Самостійна робота - 80 год.
Форма підсумкового контролю	Диференційований залік
Кафедра	Кафедра фізичної терапії та ерготерапії, аудиторія № 141 Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-terapii-ta-vergoterapii.html
Викладач	Гордієнко Оксана Валеріївна, ст. викладач
Контактна інформація викладача	ksanagord@ukr.net
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	Аудиторія 141 Ц відповідно до графіку
Мета навчальної дисципліни – формування у студентів теоретичних знань та отримання практичних навичок з основ застосування методу кінезіотейпування у спорті, застосовувати сучасні науково-доказові дані у професійній діяльності.	
Програмні результати навчання	
знати: <ul style="list-style-type: none">~ способи і прийоми обстеження різних ділянок тіла спортсмена перед проведенням кінезіологічного тейпування;~ методи кінезіологічного тейпування найбільш поширених захворювань і ушкоджень;~ фізіологічний вплив на організм кінезіологічного тейпування;~ особливості застосування різних технік кінезіотейпування при найбільш поширених захворювань;	
вміти: <ul style="list-style-type: none">~ визначати анатоμο-топографічні орієнтири при нанесенні аплікацій кінезіотейпування;~ застосовувати на практиці кінезіологічні техніки тейпування при проведенні реабілітації різних захворюваннях і ушкодженнях;~ володіти технікою виконання різних видів аплікацій в кінезіологічному тейпуванні.	
Передумови для навчання	
Передумовою вивчення навчальної дисципліни є знання, отримані в закладах середньої освіти.	
Зміст навчальної дисципліни	
Тема 1. Основні правила роботи з тейпами та техніки аплікацій в кінезіологічному тейпуванні.	



Тема 2. Анатомія і термінологія кінезіологічного тейпування.

Тема 3. Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при захворюваннях та пошкодженнях шийного відділу хребта, плечового поясу та верхньої кінцівки.

Тема 4. Кінезіологічне тейпування при захворюваннях та пошкодженнях поперекового відділу хребта та нижньої кінцівки.

Тема 5. Особливості кінезіологічного тейпування при ураженні центральної нервової системи.

Тема 6. Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при травмах і захворюваннях ОРА в педіатрії.

Тема 7. Особливості кінезіологічного тейпування при ураженні периферичної нервової системи.

Тема 8. Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при хірургічних захворюваннях.

Тема 9. Особливості методу кінезіологічного тейпування при онкохірургічних захворюваннях.

Сторінка курсу на платформі Moodle

<https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=7657>

Рекомендовані джерела:

1. Талдикіна, Л. В., and С. В. Козін. "Науководоказовість кінезіотейпування у фізіотерапевтичній практиці та спорті." (2023).
2. Стецяк, П. М., Ю. В. Копчинська, and О. О. Глиняна. "Кінезіотейпування у фізичній терапії хворих з міжхребцевими грижами поперекового відділу хребта." Молодий вчений 8 (2) (2021): 247-249.
3. Жигульова, Евеліна, et al. "Застосування кінезіотейпування у практиці фізичної реабілітації та адаптивного фізичного виховання." Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини 24 (2022): 43-49.

Система оцінювання результатів навчання:

За результатами поточного контролю протягом семестру здобувач вищої освіти може отримати максимально 70 балів, за результатами підсумкового контролю 30 балів. Здобувач вищої освіти, який повністю виконав програму навчальної дисципліни і отримав достатню рейтингову оцінку (не менше 35 балів), допускається до підсумкового контролю з дисципліни.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи	Мак кількість балів
Виконання завдань на практичних заняттях	70
Диференційований залік	30
Максимальна кількість балів	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 – 100	A	відмінно
82 – 89	B	добре
74 – 81	C	
64 – 73	D	задовільно
60 – 63	E	
35 – 59	FX	
1 – 34	F	незадовільно



Політика навчальної дисципліни

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою. Пропущене заняття має бути відпрацьоване. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни <https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=7657>

Силабус затверджено на засіданні кафедри
«Фізичної терапії та ерготерапії»
28 серпня 2025 р. Протокол № 1