



Силабус навчальної дисципліни «Теорія і методика баскетболу 3х3»

Спеціальність	Для спеціальностей факультету фізичної культури та спорту
Освітня програма	Для освітніх програм факультету фізичної культури та спорту
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Вибіркова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	4 курс, 7–8 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	4
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 4 год.
	Практичні - 36 год.
	Самостійна робота - 80 год.
Форма підсумкового контролю	Диференційований залік
Кафедра	Кафедра фізичної культури та спорту, аудиторія 140, 145 https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-tasportu.html
Викладач	Жалій Руслан Васильович, кандидат педагогічних наук
Контактна інформація викладача	e-mail - ruslan_zalij1967@gmail.com
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 144, відповідно до графіку
Мета навчальної дисципліни – формування у студентів цілісної системи знань та умінь щодо професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту на основі вивчення спортивної гри «баскетбол 3Х3». Володіння навичками гри, знаннями структури гри, техніки і тактики, ігрової та змагальної діяльності, засвоєння методів навчання, необхідних для самостійної роботи.	
Програмні результати навчання Знати: правила та техніку гри в баскетбол; елементи техніки та дій у нападі й захисті; спеціальні фізичні вправи баскетболіста для розвитку фізичних якостей; елементи тактики гри та дій у нападі й захисті; Вміти: працювати в команді й брати на себе відповідальність за окремі завдання; організувати та проводити суддівство навчальних ігор з баскетболу; показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення. здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами; здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань. оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи. використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.	
Передумови для навчання Попередньо опановані дисципліни: «Теорія і методика фізичного виховання»	
Зміст навчальної дисципліни Тема 1. Основні методи і способи формування умінь, навичок засобами баскетболу 3х3. Тема 2. Спеціальні фізичні вправи баскетболіста для розвитку фізичних якостей.	



Тема 3. Вивчення елементів тактики гри та дій у нападі й захисті. Спеціальні фізичні вправи баскетболіста для розвитку фізичних якостей.

Тема 4. Формування і закріплення життєво важливих фізичних якостей, вольових здібностей засобами баскетболу 3х3. Закріплення елементів техніки та дій у нападі й захисті.

Тема 5. Професійно-прикладна фізична підготовка. Закріплення елементів тактики гри та дій у нападі й захисті. Оволодіння засобами і прийомами підвищення працездатності.

Тема 6. Удосконалення головних життєво і професійно важливих якостей, рухових і вольових умінь, навичок

Сторінка курсу на платформі Moodle

<https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=5513>

Рекомендовані джерела:

1. **Ільчишина В. В., Бондар А. А.** Баскетбол 3×3 як сучасний напрям розвитку студентського спорту. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*. 2021. Вип. 10 (141). С. 52–56..
2. **Несен О. О., Пащенко Н. О., Марченко К. О.** Особливості ігрової діяльності спортсменів у баскетболі 3×3. *Спортивні ігри*. 2022. № 2. С. 41–48.
3. **Пасічник В. М.** Стрітбол і баскетбол 3×3 у системі рекреаційних ігор студентської молоді. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації*. 2021. Вип. 12. С. 96–101.
4. **Пащенко Н., Помещикова І., Мерзлікін М., Асєва Я.** Рухливі та спортивні ігри у рекреаційній руховій активності молоді. *Проблеми і перспективи розвитку спортивних ігор та одноборств у закладах вищої освіти*: зб. наук. праць. Харків, 2022. С. 133–138.
5. **Чуча Н. І., Ширяєва І. В.** Баскетбол 3×3 як ефективний засіб фізичного виховання студентської молоді. *Інноваційні підходи у фізичній культурі, спорті та фізичній терапії*: матеріали Всеукр. наук.-практ. конференції. Чернівці, 2023. С. 201–205.

Система оцінювання результатів навчання:

За результатами поточного контролю протягом семестру здобувач вищої освіти може отримати максимально 70 балів, за результатами підсумкового контролю 30 балів. Здобувач вищої освіти, який повністю виконав програму навчальної дисципліни і отримав достатню рейтингову оцінку (не менше 35 балів), допускається до підсумкового контролю з дисципліни.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи	Максимальна кількість балів
Виконання завдань на практичних заняттях	70
Диференційований залік	30
Максимальна кількість балів	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 – 100	A	відмінно
82 – 89	B	добре
74 – 81	C	
64 – 73	D	задовільно
60 – 63	E	



35 – 59	FX	незадовільно
1 – 34	F	
Політика навчальної дисципліни		
<p>Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.</p> <p>Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.</p> <p>Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою. Пропущене заняття має бути відпрацьоване. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.</p>		
<p>Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=5513</p>		

Силабус затверджено на засіданні
кафедри «Фізичної культури та спорту»
28 серпня 2025 р. Протокол № 1