

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
«ПОЛТАВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА ІМЕНІ ЮРІЯ КОНДРАТЮКА»

ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА

«ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ»

другого (магістерського) рівня вищої освіти

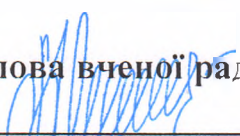
галузі знань A Освіта

спеціальності A7 Фізична культура і спорт

освітня кваліфікація магістр фізичної культури і спорту

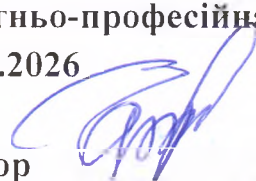
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ

Голова вченої ради

 Володимир ОНИЩЕНКО

(протокол № 7 від «03» 06 2026 р.)

Освітньо-професійна програма вводиться в дію з  
01.09.2026

Ректор  Олена ФІЛОНІЧ

(наказ № 194 від «24» 06 2026 р.)



Полтава, 2026

## ЛИСТ ПОГОДЖЕННЯ

освітньо-професійної програми

«Фізична культура і спорт»

РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ

Другий (магістерський) рівень

СТУПІНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ

Магістр

ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ

A Освіта

СПЕЦІАЛЬНІСТЬ

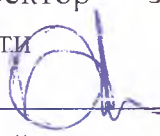
A7 Фізична культура і спорт

ОСВІТНЯ КВАЛІФІКАЦІЯ

Магістр фізичної культури і спорту

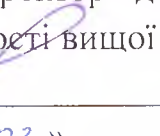
### ПОГОДЖЕНО

Проректор з науково-педагогічної роботи

 Богдан КОРОБКО  
« 03 » 06 2026 р.

### ПОГОДЖЕНО

Директор департаменту забезпечення якості вищої освіти

 Олег МАКСИМЕНКО  
« 03 » 06 2026 р.

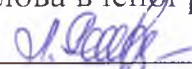
### РЕКОМЕНДОВАНО

Вченою радою

Факультету фізичної культури та спорту

Протокол № 10 від «16» 04 2026 р.

Голова вченої ради факультету

 Ліна РИБАЛКО

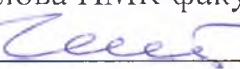
### СХВАЛЕНО

Навчально-методичною комісією

Факультету фізичної культури та спорту

Протокол № 8 від «16» 04 2026 р.

Голова НМК факультету

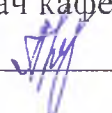
 Алла ГЕТА

### СХВАЛЕНО

Кафедрою фізичної культури та спорту

Протокол № 15 від «08» 04 2026 р.

Завідувач кафедри

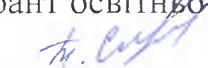
 Лариса ОНІЩУК

### РОЗРОБЛЕНО

Проектною (робочою) групою,

Керівник проєктної (робочої) групи,

гарант освітньо-професійної програми

 Тетяна СИНИЦЯ

« 08 » 04 2026 р.

## **ПЕРЕДМОВА**

Освітньо-професійна програма розроблена відповідно до Стандарту вищої освіти України другого (магістерського) рівня вищої освіти, галузь знань – 01 Освіта/Педагогіка, спеціальність 017 Фізична культура і спорт, затвердженого та введеного в дію наказом Міністерства освіти і науки України від 11.05.2021 р. № 516.

Програму розроблено проєктною (робочою) групою у складі:

### ***Керівник проєктної (робочої) групи:***

Синиця Тетяна Олександрівна – гарант освітньо-професійної програми, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, доцент кафедри хореографії і танцювальних видів спорту;

### ***Члени проєктної (робочої) групи:***

Рибалко Ліна Миколаївна – декан факультету фізичної культури та спорту, доктор педагогічних наук, професор

Гета Алла Володимирівна – доцент кафедри фізичної культури та спорту, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент

### ***До розробки освітньої програми були долучені:***

1. Андрєєва О.В. – завідувачка кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації Національного університету фізичного виховання і спорту України (м. Київ), доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор;

2. Оніщук Л.М. – завідувачка кафедри фізичної культури та спорту, кандидат педагогічних наук, доцент;

3. Камерілов О.Є. – старший тренер Полтавської обласної школи вищої спортивної майстерності, Майстер спорту України з веслування, Заслужений тренер України, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України, Відмінник освіти України;

4. Іванов О. – начальник управління масового спорту в Полтавській області ДУ «Агенція масового спорту України», випускник спеціальності 017 Фізична культура і спорт;

5. Лисенко Ю. – випускниця спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

### ***Зовнішні рецензенти:***

1. Комунальний заклад «Харківська гуманітарно-педагогічна академія» Харківської обласної ради;
2. Полтавський регіональний центр з фізичної культури і спорту інвалідів «Інваспорт» Полтавської обласної ради;
3. Комунальний заклад «Полтавський міський заклад-центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх».

Ця освітньо-професійна програма не може бути повністю або частково відтворена, тиражована та розповсюджена без дозволу Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

# 1. Профіль освітньо-професійної програми зі спеціальності А7 Фізична культура і спорт

| 1.1. Загальна інформація                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу                               | Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;<br>Факультет фізичної культури та спорту;<br>Кафедра фізичної культури та спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Рівень вищої освіти                                                                       | Другий (магістерський) рівень вищої освіти                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ступінь вищої освіти                                                                      | Магістр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Галузь знань                                                                              | А Освіта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Спеціальність                                                                             | А7 Фізична культура і спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Назва освітньої програми                                                                  | Фізична культура і спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Тип освітньої програми                                                                    | освітньо-професійна                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Інтернет-адреса розміщення освітньої програми                                             | <a href="https://nupp.edu.ua/page/litsenzuvannya-ta-akreditatsiya.html">https://nupp.edu.ua/page/litsenzuvannya-ta-akreditatsiya.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Форми здобуття освіти та розрахункові строки виконання освітньої програми за кожною з них | Очна (денна) – 1 рік, 4 місяців<br>Дистанційна – 1 рік, 4 місяців                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Освітня кваліфікація                                                                      | Магістр фізичної культури і спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Кваліфікація в дипломі                                                                    | Ступінь вищої освіти – Магістр<br>Спеціальність – А7 Фізична культура і спорт<br>Освітня програма – «Фізична культура і спорт»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Опис предметної області                                                                   | <p><b>Об'єкт(и) вивчення та діяльності:</b> процеси забезпечення рухової активності людей з метою їх гармонійного, передусім фізичного, розвитку та ведення здорового способу життя; процеси виявлення та уніфікованого порівняння досягнень людей у фізичній, інтелектуальній та іншій підготовленості шляхом проведення спортивних змагань та відповідної підготовки до них; організація і забезпечення освітнього процесу в закладах вищої освіти з підготовки фахівців для системи фізичної культури і спорту.</p> <p><b>Цілі навчання:</b> підготовка фахівців, здатних розв'язувати задачі і практичні проблеми інноваційного та/або наукового характеру у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p><b>Теоретичний зміст предметної області складають:</b> система ідей, понять, категорій, теорій, концепцій, принципів залучення людей до занять фізичною культурою або підвищення спортивної майстерності.</p> <p><b>Методи, методики та технології:</b> загальнонаукові методи</p> |

|                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                            | <p>дослідження (аналіз і синтез; аналогія та моделювання; абстрагування і конкретизація; системний аналіз); методи експертної оцінки, опитування, педагогічні, психологічні та медико-біологічні методи аналізу рухової активності, змагальної діяльності, стану спортсменів та осіб, які займаються фізичною культурою; методи моделювання та прогнозування у сфері фізичної культури і спорту; методи статистичного аналізу даних; педагогічні технології програмування занять.</p> <p><b>Інструменти та обладнання:</b> сучасні прилади та устаткування для оцінки рухової активності, технічної підготовленості спортсменів, серцево-судинної, дихальної, м'язової та кісткової систем організму людини; інформаційно-аналітичні інструменти (мережеві системи пошуку та обробки інформації; бібліотечні ресурси та технології, зокрема електронні; мультимедійне обладнання; програми статистичної обробки та візуалізації даних); спеціалізоване програмне забезпечення; обладнання наукових лабораторій та дослідницьких центрів відповідне до спеціальності.</p> |
| <b>Академічні права випускників</b>                                                                        | Право продовжити здобуття освіти на третьому (освітньо-науковому) рівні вищої освіти та набувати додаткові кваліфікації у системі освіти дорослих.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Кількість кредитів за Європейською кредитно-трансферною системою, необхідних для виконання програми</b> | 90 кредитів ЄКТС                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Наявність акредитації</b>                                                                               | <p>Акредитовано:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти,</li> <li>- сертифікат про акредитацію № 11640 від 05.05.2025 р.</li> <li>- термін дії до 01.07.2032</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Цикл / рівень</b>                                                                                       | НПК України – 7 рівень,<br>QF-EHEA – другий цикл,<br>EQF-LLL – 7 рівень                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Вимоги до освіти осіб, які можуть розпочати навчання за цією програмою</b>                              | Особи, які здобули ступень «бакалавра».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Мова(и) викладання</b>                                                                                  | Українська мова                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Термін дії освітньої програми</b>                                                                       | Відповідно до терміну дії сертифікату про акредитацію освітньої програми до 01.07.2032 р.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>1.2. Цілі освітньої програми</b>                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Цілі освітньої програми</b>                                             | Цілі освітньої програми полягають у підготовці фахівців, здатних розв'язувати задачі і практичні проблеми інноваційного та/або наукового характеру у сфері фізичної культури і спорту.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>1.3. Характеристика освітньої програми</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Орієнтація освітньої програми</b>                                       | Освітньо-професійна програма має прикладну орієнтацію. Освітньо-професійна програма базується на інноваційних парадигмах, концепціях, теоріях та інших результатах сучасних наукових досліджень та узагальненнях передової практики у сфері фізичної культури і спорту з проектування та використання спеціальних технологій у сфері фізичної культури і спорту, в рамках яких можлива подальша професійна та наукова кар'єра за спеціальністю Фізична культура і спорт.                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Основний фокус освітньої програми</b>                                   | Спеціальна освіта та професійна підготовка у сфері фізичної культури і спорту. Формування та розвиток професійних компетентностей з фізичної культури і спорту, організації фізкультурно-оздоровчої діяльності, реалізації програм здорового способу життя серед різних груп населення.<br><b>Ключові слова:</b> фізична культура, спорт, фізичне виховання, заклади вищої освіти, тренерська діяльність, фізкультурно-оздоровча діяльність, технології, інновації, підготовка спортсмена.                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Особливості та відмінності програми</b>                                 | Освітньо-професійна програма спрямована на формування загальних і спеціальних (фахових) компетентностей відповідно до європейської вищої освіти у спортивній науці Європейської мережі спортивної освіти (ENSE) в складовій сфері фізичної культури. Передбачає збалансоване поєднання освітніх компонентів науково-педагогічного спрямування, спортивно-тренувального та здоров'язбережувального.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>1.4. Придатність випускників освітньої програми до працевлаштування</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Можливості працевлаштування за здобутою освітою</b>                     | Проектна, тренувальна, організаційна, науково-дослідна, інноваційна, науково-педагогічна, сервісна, експертна та консультативна діяльність у сфері фізичної культури і спорту.<br>Відповідно до Класифікатора професій ДК 003:2010, випускники освітньої програми можуть обіймати посади:<br>1210.1 – Директор комплексу (оздоровчого, спортивного, туристського)<br>1210.1 – Директор (інший керівник) підприємства, установи, організації фізкультурно-спортивної спрямованості<br>1229.6 – Головний тренер команди (збірної, клубної)<br>2310 – Викладачі університетів та вищих навчальних закладів<br>2351.2 – Методист з фізичної культури<br>2351.2 – Консультант з питань здорового способу життя |

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2359.2 – Керівник секції спортивного напрямку             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>1.5. Викладання та оцінювання</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Викладання та навчання</b>                             | <p>Освітній процес здійснюється на засадах студентоцентризму, проблемно-орієнтованого та компетентнісного підходу, навчання через науково-дослідну практику та самоосвіту.</p> <p>Основні види навчальних занять: лекції, семінарські, практичні заняття, практика, самостійна робота, консультації з викладачами, організація майстер-класів, наукових конференцій і семінарів, залучення студентів до участі в конкурсах науково-дослідницьких робіт та олімпіадах. Залучення до проведення занять кваліфікованих фахівців-практиків. Написання та захист кваліфікаційної роботи, яка презентується та обговорюється за участі викладачів, практиків, студентів. Застосовуються інноваційні технології дистанційного навчання з використанням онлайн-платформ для проведення занять.</p> |
| <b>Оцінювання</b>                                         | <p><b>Форми контролю:</b> письмові екзамени (тестування, розв'язання певної прикладної задачі), усне екзаменування, заліки, проміжні контрольні роботи та опитування, презентації, звіти з практик, публічний захист курсових робіт, публічний захист кваліфікаційної роботи, складання кваліфікаційного екзамену.</p> <p><b>Види контролю:</b> поточний та підсумковий контроль</p> <p><b>Шкала оцінювання:</b> оцінювання здійснюється за 100-бальною (рейтинговою) шкалою, шкалою ЄКТС (ECTS), (A, B, C, D, E, FX, F), національною 4-х бальною шкалою («відмінно», «добре», «задовільно», «незадовільно»).</p>                                                                                                                                                                         |
| <b>1.6. Програмні компетентності</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Інтегральна компетентність (ІК)</b>                    | Здатність розв'язувати задачі дослідницького та/або інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Загальні компетентності (ЗК)</b>                       | <p>ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.</p> <p>ЗК2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.</p> <p>ЗК3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації.</p> <p>ЗК4. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми.</p> <p>ЗК5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність).</p> <p>ЗК6. Здатність розробляти проекти та управляти ними.</p> <p>ЗК7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.</p> <p>ЗК8. Здатність працювати в міжнародному контексті.</p>                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності (СК)</b> | <p>СК1. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень.</p> <p>СК2. Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>СК3. Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>закладах вищої освіти.</p> <p>СК4. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів.</p> <p>СК5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності.</p> <p>СК6. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>СК7. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту.</p> <p>СК8. Здатність упроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>СК9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.</p> <p>СК10. Здатність інтегрувати інноваційні здоров'язбережувальні технології у професійну діяльність.</p> <p>СК11. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.</p> <p>СК12. Здатність планувати, організовувати та здійснювати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивної фізичної культури та спорту для осіб, що їх потребують.</p> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### **1.7. Програмні результати навчання (РН)**

- РН1. Аналізувати особливості, протиріччя та перспективи розвитку сучасної сфери фізичної культури і спорту, критично осмислювати проблеми у галузі та на межі галузей знань.
- РН2. Приймати ефективні рішення щодо вирішення проблем у сфері фізичної культури та спорту, генерувати та порівнювати альтернативи, оцінювати ризики та ресурсні потреби.
- РН3. Вільно обговорювати результати професійної діяльності, досліджень та інноваційних проєктів у сфері фізичної культури та спорту державною та іноземною мовами усно і письмово.
- РН4. Зрозуміло і недвозначно доносити власні знання, висновки та аргументацію з питань фізичної культури та спорту до фахівців і нефахівців, зокрема до осіб, які навчаються.
- РН5. Розробляти і викладати спеціалізовані навчальні дисципліни у закладах вищої освіти.
- РН6. Відшуковувати необхідну інформацію у науковій літературі, базах даних, інших джерелах, аналізувати та оцінювати цю інформацію.
- РН7. Застосовувати сучасні цифрові технології та спеціалізоване програмне забезпечення, методи статистичного аналізу даних для розв'язання складних задач

фізичної культури та спорту.

РН8. Організовувати ефективну роботу колективу, спрямовану на досягнення визначених цілей з урахуванням економічних, правових та етичних аспектів.

РН9. Розробляти та реалізовувати наукові і прикладні проекти, спрямовані на розв'язання проблем інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту, а також дотичні до неї міждисциплінарні проекти.

РН10. Застосовувати сучасні здоров'язбережувальні технології у сфері фізичної культури та спорту.

РН11. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом організації фізкультурно-оздоровчої роботи та оздоровчого фітнесу.

РН12. Розробляти, застосовувати та реалізовувати програми фізкультурно-спортивної реабілітації, методи та методики адаптивної фізичної культури та спорту.

### **1.8. Ресурсне забезпечення реалізації програми**

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Основні характеристики кадрового забезпечення</b>                               | Науково-педагогічні працівники, які здійснюють освітній процес з реалізації освітньо-професійної програми, відповідають кадровим вимогам, що передбачені Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності у сфері вищої та післядипломної освіти для осіб з вищою освітою.<br>Освітня та/або професійна кваліфікація науково-педагогічних працівників, що залучені до реалізації освітніх компонентів освітньої програми, повністю відповідає вимогам Ліцензійних умов провадження освітньої діяльності, затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 30.12.2015 р. №1187 (в редакції постанови Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 №365)» |
| <b>Основні характеристики матеріально-технічного забезпечення</b>                  | Матеріально-технічне забезпечення університету дозволяє повністю забезпечити освітній процес протягом всього циклу підготовки здобувачів за освітньо-професійною програмою. Площа та стан навчальних приміщень для здійснення освітнього процесу з реалізації освітньої програми, рівень забезпечення їх комп'ютерними робочими місцями та мультимедійним обладнанням, соціально-побутова інфраструктура відповідають вимогам, що передбачені Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності у сфері вищої та післядипломної освіти для осіб з вищою освітою.                                                                                            |
| <b>Основні характеристики інформаційного та навчально-методичного забезпечення</b> | Програма повністю забезпечена навчально-методичними комплексами з усіх освітніх компонентів (навчальних дисциплін, практик), наявність яких представлена в модульному середовищі освітнього процесу університету (офіційний веб-сайт університету <a href="https://nupp.edu.ua">https://nupp.edu.ua</a> ). Інформаційне забезпечення здійснюється через електронну бібліотеку університету ( <a href="http://lib.nupp.edu.ua/">http://lib.nupp.edu.ua/</a> ), яка надає доступ до баз даних періодичних наукових видань                                                                                                                                         |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                   | українською й англійською мовами відповідного або спорідненого спеціальності профілю.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>1.9. Академічна мобільність</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Національна кредитна мобільність</b>           | Національна кредитна мобільність може здійснюватися відповідно до угод Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» у закладах вищої освіти (наукових установах) – партнерах Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» в межах України та згідно з Положенням про порядок реалізації здобувачами вищої освіти (наукового ступеня) та працівниками Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» права на академічну мобільність<br><a href="https://nupp.edu.ua/uploads/files/0/doc/polozhennia/akademichna-mobilnist.pdf">https://nupp.edu.ua/uploads/files/0/doc/polozhennia/akademichna-mobilnist.pdf</a> |
| <b>Міжнародна кредитна мобільність</b>            | Може реалізовуватися здобувачами вищої освіти відповідно до укладених угод Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» та угоди (Еразмус+K1) у закладах вищої освіти (наукових установах) – партнерах поза межами України та згідно з Положенням про порядок реалізації здобувачами вищої освіти (наукового ступеня) та працівниками Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» права на академічну мобільність<br><a href="https://nupp.edu.ua/uploads/files/0/doc/polozhennia/akademichna-mobilnist.pdf">https://nupp.edu.ua/uploads/files/0/doc/polozhennia/akademichna-mobilnist.pdf</a>                                             |
| <b>Навчання іноземних здобувачів вищої освіти</b> | Навчання іноземних студентів може здійснюватися згідно з вимогами чинного законодавства                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## 2. Перелік компонент освітньої програми та їх логічна послідовність

### 2.1. Перелік компонент освітньо-професійної програми

| Код о/к                                                                     | Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проєкти (роботи), практики, кваліфікаційна робота) | Кількість кредитів | Форма підсумкового контролю |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------|
| 1                                                                           | 2                                                                                                               | 3                  | 4                           |
| ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ                                                      |                                                                                                                 |                    |                             |
| I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ                                                |                                                                                                                 |                    |                             |
| ОК 1                                                                        | Методологія та методика наукових досліджень у сфері фізичної культури та спорту                                 | 3                  | диф. залік                  |
| ОК 2                                                                        | Педагогіка вищої освіти                                                                                         | 4                  | диф. залік                  |
| ОК 3                                                                        | Теорія і методика фізичного виховання у закладах освіти                                                         | 4                  | екзамен                     |
| ОК 4                                                                        | Ділова іноземна мова                                                                                            | 3                  | екзамен                     |
| Загальний обсяг обов'язкових компонент загальної підготовки:                |                                                                                                                 | 14                 |                             |
| II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ                                             |                                                                                                                 |                    |                             |
| ОК 5                                                                        | Теорія та методика спортивного тренування                                                                       | 4                  | КР, екзамен                 |
| ОК 6                                                                        | Теорія та методика адаптивної фізичної культури та спорту                                                       | 4                  | КР, екзамен                 |
| ОК 7                                                                        | Сучасні здоров'язбережувальні технології                                                                        | 3                  | диф. залік                  |
| ОК 8                                                                        | Фітнес-технології у спорті                                                                                      | 4                  | диф. залік                  |
| ОК 9                                                                        | Управління персоналом у сфері фізичної культури та спорту                                                       | 4                  | екзамен                     |
| ОК 10                                                                       | Проектна діяльність у сфері фізичної культури і спорту                                                          | 3                  | диф. залік                  |
| ОК 11                                                                       | Науково-педагогічна практика                                                                                    | 6                  | диф. залік                  |
| ОК 12                                                                       | Дослідницька практика                                                                                           | 9                  | диф. залік                  |
| ОК 13                                                                       | Кваліфікаційна робота                                                                                           | 15                 | публічний захист            |
| Загальний обсяг обов'язкових компонент професійної підготовки:              |                                                                                                                 | 52                 |                             |
| Загальний обсяг обов'язкових компонент загальної та професійної підготовки: |                                                                                                                 | 66                 |                             |
| ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ                                                        |                                                                                                                 |                    |                             |
| I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ                                                |                                                                                                                 |                    |                             |
| УВМ1                                                                        | Вибіркова дисципліна 1                                                                                          | 4                  | диф. залік                  |
| УВМ2                                                                        | Вибіркова дисципліна 2                                                                                          | 4                  | диф. залік                  |
| Загальний обсяг вибірових компонент загальної підготовки:                   |                                                                                                                 | 4                  |                             |

| <b>II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ</b>                                           |                                                                           |           |            |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| <b>Мейджор 1 Рекреаційно-спортивне спрямування</b>                               |                                                                           |           |            |
| 1 ММ 1                                                                           | Організація спортивно-масової та фізкультурно-оздоровчої роботи           | 4         | диф. залік |
| 1 ММ 2                                                                           | Теорія і методика фізичної рекреації                                      | 4         | екзамен    |
| 1 ММ 3                                                                           | Основи персонального тренінгу                                             | 4         | екзамен    |
| 1 ММ 4                                                                           | Моделювання здорового способу життя та фізкультурно-оздоровчої діяльності | 4         | екзамен    |
| <b>Мейджор 2 Спортивно-тренувальне спрямування</b>                               |                                                                           |           |            |
| 2 ММ 1                                                                           | Теорія і методика спорту для всіх                                         | 4         | диф. залік |
| 2 ММ 2                                                                           | Теорія і методика спорту вищих досягнень                                  | 4         | екзамен    |
| 2 ММ 3                                                                           | Засоби відновлення фізичної працездатності спортсмена                     | 4         | екзамен    |
| 2 ММ 4                                                                           | Тренажерні пристрої у фізичному вихованні та спорті                       | 4         | екзамен    |
| <b>Мейджор 3 Відновлювально-оздоровче спрямування</b>                            |                                                                           |           |            |
| 3 ММ 1                                                                           | Мануальні методи відновлення                                              | 4         | диф. залік |
| 3 ММ 2                                                                           | Теорія і методика фізичного виховання у спеціальних медичних групах       | 4         | екзамен    |
| 3 ММ 3                                                                           | Спортивна медицина                                                        | 4         | екзамен    |
| 3 ММ 5                                                                           | Нутріціологія                                                             | 4         | екзамен    |
| <b>Загальний обсяг вибіркового компонент професійної підготовки:</b>             |                                                                           | <b>20</b> |            |
| <b>Загальний обсяг вибіркового компонент загальної та професійної підготовки</b> |                                                                           | <b>24</b> |            |
| <b>ОБСЯГ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ</b>                                       |                                                                           | <b>90</b> |            |

## **2.2. Структурно-логічна схема освітньо-професійної програми**



### 3. Форма атестації здобувачів вищої освіти

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Форми атестації здобувачів вищої освіти</b> | Атестація здійснюється у формі атестаційного екзамену та публічного захисту кваліфікаційної роботи.                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Вимоги до кваліфікаційної роботи</b>        | <p>Кваліфікаційна робота передбачає виконання дослідження або інноваційного проєкту, спрямованого на розв’язання актуальної задачі фізичної культури або спорту.</p> <p>Кваліфікаційна робота не повинна містити академічного плагіату, фабрикації та фальсифікації.</p> <p>Кваліфікаційна робота оприлюднюється у репозитарії закладу вищої освіти.</p> |
| <b>Вимоги до атестаційного екзамену</b>        | Атестаційний екзамен передбачає оцінювання здобуття результатів навчання, визначених освітньою програмою.                                                                                                                                                                                                                                                |

#### 4. Матриця відповідності програмних компетентностей компонентам освітньої програми

|      | ОК 1 | ОК 2 | ОК 3 | ОК 4 | ОК 5 | ОК 6 | ОК 7 | ОК 8 | ОК 9 | ОК 10 | ОК 11 | ОК 12 | ОК 13 |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| ІК   | *    | *    | *    | *    | *    | *    | *    | *    | *    | *     | *     | *     | *     |
| ЗК1  | *    | *    | *    |      |      | *    | *    |      |      |       | *     |       |       |
| ЗК2  | *    | *    | *    |      |      |      |      |      |      | *     |       | *     | *     |
| ЗК3  |      |      |      | *    |      | *    | *    | *    | *    |       | *     |       |       |
| ЗК4  |      |      |      |      | *    |      |      |      | *    |       |       | *     | *     |
| ЗК5  | *    |      |      |      | *    |      | *    |      | *    | *     | *     | *     | *     |
| ЗК6  |      |      | *    |      |      | *    |      |      | *    | *     |       | *     | *     |
| ЗК7  |      |      |      |      | *    | *    | *    |      | *    |       |       |       |       |
| ЗК8  | *    |      |      | *    |      |      |      |      |      | *     |       |       |       |
| СК1  | *    | *    | *    |      |      | *    |      |      |      | *     |       |       |       |
| СК2  | *    |      |      |      |      | *    | *    |      |      | *     |       |       |       |
| СК3  |      | *    | *    | *    |      |      |      |      |      |       | *     |       |       |
| СК4  |      |      |      |      |      |      | *    | *    | *    |       | *     | *     |       |
| СК5  |      |      |      |      | *    | *    | *    | *    | *    | *     | *     | *     |       |
| СК6  |      | *    | *    | *    |      |      |      |      | *    |       | *     | *     | *     |
| СК7  | *    |      |      |      | *    |      |      |      |      | *     |       | *     | *     |
| СК8  | *    |      |      |      |      |      | *    | *    | *    |       |       |       | *     |
| СК9  | *    |      | *    |      | *    |      |      |      | *    |       | *     |       |       |
| СК10 |      |      | *    |      |      |      | *    |      | *    |       |       |       |       |
| СК11 |      |      | *    |      |      |      | *    | *    |      |       |       |       |       |
| СК12 |      |      |      |      |      | *    |      |      |      |       |       | *     |       |

## 5. Матриця відповідності програмних результатів компонентам освітньої програми

|             | <b>ОК 1</b> | <b>ОК 2</b> | <b>ОК 3</b> | <b>ОК 4</b> | <b>ОК 5</b> | <b>ОК 6</b> | <b>ОК 7</b> | <b>ОК 8</b> | <b>ОК 9</b> | <b>ОК 10</b> | <b>ОК 11</b> | <b>ОК 12</b> | <b>ОК 13</b> |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>РН1</b>  | *           |             | *           |             | *           | *           |             |             | *           |              | *            |              |              |
| <b>РН2</b>  |             |             |             |             | *           |             |             |             | *           | *            |              | *            | *            |
| <b>РН3</b>  | *           |             |             | *           |             |             |             |             | *           | *            | *            |              |              |
| <b>РН4</b>  |             | *           | *           | *           | *           | *           |             | *           | *           |              |              | *            | *            |
| <b>РН5</b>  |             | *           | *           |             |             |             |             |             |             |              | *            | *            | *            |
| <b>РН6</b>  | *           | *           | *           |             |             |             | *           |             |             | *            |              | *            | *            |
| <b>РН7</b>  | *           |             |             |             | *           |             |             | *           | *           | *            | *            | *            |              |
| <b>РН8</b>  |             | *           |             |             | *           |             | *           |             | *           | *            |              |              |              |
| <b>РН9</b>  | *           |             | *           |             |             |             | *           |             | *           | *            |              |              |              |
| <b>РН10</b> |             |             | *           |             |             |             | *           |             | *           |              |              |              |              |
| <b>РН11</b> |             |             | *           |             |             |             | *           | *           |             |              |              |              |              |
| <b>РН12</b> |             |             |             |             |             | *           |             |             |             |              |              | *            |              |