



## Силабус навчальної дисципліни

### «Арт-терапевтичні методи в роботі з учасниками освітнього процесу»

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Спеціальність</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 053 «Психологія»                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Освітня програма</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | «Практична психологія»                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Освітній рівень</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Перший (бакалаврський)                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Статус дисципліни</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | вибіркова                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Мова викладання</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Українська                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Курс / семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3 курс, 5 семестр                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Кількість кредитів ЄКТС</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Розподіл за видами занять та годинами навчання</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Лекції - 20 год.                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Практичні –22 год.                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Самостійна робота - 78 год.                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Форма підсумкового контролю</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Диференційований залік                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Кафедра</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Кафедра психології та педагогіки, аудиторія 313Ц, посилання на офіційну сторінку кафедри на сайті університету: <a href="https://nupp.edu.ua/page/kafedra-psikhologii-ta-pedagogiki.html">https://nupp.edu.ua/page/kafedra-psikhologii-ta-pedagogiki.html</a> |
| <b>Викладач (-і)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Клевака Леся Петрівна, к. пед. н., доцент кафедри психології та педагогіки                                                                                                                                                                                    |
| <b>Контактна інформація викладача</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <a href="mailto:fcs.klevaka@nupp.edu.ua">fcs.klevaka@nupp.edu.ua</a><br>066 33 69 120                                                                                                                                                                         |
| <b>Дні занять</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Консультації</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | аудиторія 313Ц відповідно до графіку                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Мета навчальної дисципліни</b> - сприянні загальному розвитку особистості студента; підготовка їх до впровадження засобів арт-терапії та арт-терапевтичного підходу у практичну діяльність психолога закладу освіти.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p align="center"><b>Програмні результати навчання</b></p> <p>Аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв’язання.</p> <p>Розуміти закономірності та особливості розвитку і функціонування психічних явищ в контексті професійних завдань.</p> <p>Здійснювати пошук інформації з різних джерел, у т.ч. з використанням інформаційно-комунікаційних технологій, для вирішення професійних завдань.</p> <p>Обґрунтовувати власну позицію, робити самостійні висновки за результатами власних досліджень і аналізу літературних джерел.</p>                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p align="center"><b>Передумови для навчання</b></p> <p><b>Попередньо опановані дисципліни:</b> Основи інклюзивної освіти та психологія раннього втручання, Психологія обдарованої дитини та творчості</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Індивідуальне завдання</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | не передбачено                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p align="center"><b>Зміст навчальної дисципліни</b></p> <p>Тема 1. Теоретичні аспекти арт-терапії.</p> <p>Тема 2. Арт-терапевтичні техніки роботи з Я-концепцією (самоповага, самоприйняття, самооцінка, самоцінність).</p> <p>Тема 3. Арт-терапевтичні техніки роботи з мотивацією та цілепокладанням.</p> <p>Тема 4. Арт-терапевтичні техніки роботи з картиною світу та ціннісно-сисловою сферою.</p> <p>Тема 5. Арт-терапевтичні техніки роботи зі стосунками (дитячо-батьківськими, сімейними, парними).</p> <p>Тема 6. Групова арт-терапія: арт-терапевтичні техніки роботи з груповими процесами та тимбилдингом.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                               |



Тема 7. Теоретичні аспекти бібліотерапії як різновиду арт-терапії.

Тема 8. Арт-терапевтична робота з дітьми дошкільного віку.

Тема 9. Арт-терапія в роботі з молодшими школярами та підлітками.

**Сторінка курсу на  
платформі Moodle**

<https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=6509>

### Рекомендовані джерела

#### Базова

1. Калька Н., Ковальчук З. Практикум з арт-терапії: навч.-метод. посібник. Ч. 1. Львів : ЛьвДУВС, 2020. 232 с.
2. Когутяк Н.М., Мицько В.М., Сидорик Ю.Р. Дитяча психологія з практикумом. Комплекс навчально-методичного забезпечення дисципліни. – Івано-Франківськ, 2020. – 124 с.
3. Тараріна О. Глибинна АРТ-терапія: практики трансформації. – К. : Астамір\_В, 2023. 240 с.
4. Тараріна О. Практикум з АРТ-терапії. Скриня майстра. – К. : Астамір\_В, 2022. 250 с
5. Тараріна О. Практикум з АРТ-терапії в роботі з дітьми. – К. : Аствмір\_В, 2024. 240 с

#### Допоміжна

1. Назаревич В. Я АРТ. – К. : Аствмір\_В, 2023. 240 с
2. Руденко А. Ігри і казки, які лікують. – К. : 4 Мамас, 2023. – 208 с.
3. Ткач Р. 50 цілющих казок для дітей. – К. : 4 Мамас, 2023. – 196 с.
4. Лесик А. С., Чемоніна Л. В. Арт-педагогічні технології як засіб формування творчого самовираження учнів початкової школи у процесі позашкільної освіти. Молодь і ринок: науково-педагогічний журнал. Дрогобич : Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка, 2021. № 1 (187). С. 114–119.
5. Філатова Л., Радченя І. Підготовка майбутніх учителів початкових класів до розвитку творчого потенціалу молодших школярів засобами арт-терапії. Актуальні питання гуманітарних наук : зб. наук. пр. молодих вчених ДДПУ ім. І. Франка / упоряд. М. Пантюк, А. Душний, І. Зимомря. Видавничий дім «Гельветика», 2021. С. 215–221.
6. Harpazi, S., Regev, D., Snir, S., and Raubach-Kaspy, R. (2020). Perceptions of art therapy in adolescent clients treated within the school system. *Front. Psychol.* doi:10.3389/fpsyg.2020.518304
7. Bitton, M. S., and Laufer, A. (2018). Children's emotional and behavioral problems in the shadow of terrorism: the case of Israel. *Child Youth Serv. Rev.* 86, 302–307. doi:10.1016/j.childyouth.2018.01.042

### Система оцінювання результатів навчання

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 70 балів, за результатами підсумкового контролю 30 балів. Студент, який повністю виконав програму навчальної дисципліни і отримав достатню рейтингову оцінку (не менше 35 балів), допускається до підсумкового контролю з дисципліни.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі

### Накопичування балів з навчальної дисципліни

| Види навчальної роботи                             | Максимальна кількість балів |
|----------------------------------------------------|-----------------------------|
| Робота на заняттях та виконання практичних завдань | 50                          |
| Написання реферату, есе                            | 30                          |
| Диференційований залік                             | 50                          |
| <b>Максимальна кількість балів</b>                 | <b>100</b>                  |

### Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

| Сума балів за всі види навчальної діяльності | Оцінка ЄКТС | Оцінка за національною шкалою |
|----------------------------------------------|-------------|-------------------------------|
| 90 - 100                                     | A           | відмінно                      |
| 82 - 89                                      | B           | добре                         |
| 74 - 81                                      | C           |                               |
| 64 - 73                                      | D           | задовільно                    |



|         |    |              |
|---------|----|--------------|
| 60 - 63 | E  | незадовільно |
| 35 - 59 | FX |              |
| 1 - 34  | F  |              |

**Політика навчальної дисципліни**

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою. Пропущене заняття має бути відпрацьоване. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у робочій програмі навчальної дисципліни:  
<https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=6509>

Силабус затверджено на засіданні кафедри психології та педагогіки  
27 серпня 2024 р. Протокол № 1