



Силабус навчальної дисципліни

«Фізичне виховання»

Спеціальність	<i>133 Галузеве машинобудування</i>
Освітня програма	<i>Галузеве машинобудування</i>
Освітній рівень	<i>перший (бакалаврський)</i>
Статус дисципліни	<i>Обов'язкова</i>
Мова викладання	<i>Українська</i>
Курс / семестр	<i>1 курс / 1 і 2 семестри; 2 курс / 3 і 4 семестри</i>
Кількість кредитів ЄКТС	–
Розподіл за видами занять та годинами навчання	<i>Лекції – не передбачено</i>
	<i>Практичні – 120 год.</i>
	<i>Самостійна робота - 120 год.</i>
Форма підсумкового контролю	<i>Диференційований залік в кінці кожного семестру</i>
Кафедра	<i>Кафедра фізичної культури та спорту, аудиторія 145 https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html</i>
Викладач	<i>Воробйов Олексій Васильович старший викладач</i>
Контактна інформація викладача	<i>avvorobyovpol@gmail.com</i>
Дні занять	<i>За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу</i>
Консультації	<i>аудиторія 144 відповідно до графіку</i>
Мета навчальної дисципліни – знання і дотримання основ здорового способу життя; знання основ організації і методики найбільш ефективних видів і форм раціональної рухової діяльності й уміння застосувати їх на практиці у своїй фізичній активності; знання основ методики оздоровлення і фізичного удосконалення традиційними і нетрадиційними засобами і методами фізичної культури).	
Передумови для навчання	
Основи навчальних дисциплін «Основи здоров'я» та «Фізична культура» закладів загальної середньої освіти.	
Індивідуальне завдання	Не передбачене
Зміст навчальної дисципліни	
Змістовий модуль I. Легка атлетика. Змістовий модуль II. Спортивні ігри. Змістовий модуль III. Гімнастика. Змістовий модуль IV. ЗФП – Загальна фізична підготовка. Змістовий модуль V. ППФП (професійно-прикладна фізична підготовка). Змістовий модуль VI. Легка атлетика. Змістовий модуль VII. Спортивні ігри. Змістовий модуль VIII. Гімнастика. Змістовий модуль IX. ЗПФ – Загальна фізична підготовка. Змістовий модуль X. ППФП (професійно-прикладна фізична підготовка).	
Сторінка курсу на платформі Moodle	https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=3634
Рекомендовані джерела	
Базова	
1. Жалій Р.В. Методичні вказівки до практичних занять з дисципліни «Фізичне виховання» для студентів I – II курсів усіх спеціальностей денної форми навчання «Методика стрибків у висоту і довжину з розбігу»– Полтава. – Полтавська політехніка, 2023 – 33 с. 2. Синиця С.В. Оздоровча аеробіка. Спортивно-педагогічне вдосконалення: навч. посіб. / С.В.Синиця, Л.Є.Шестерова, Т.О.Синиця. – Львів, 2018. – 236 с. 3. Круцевич Т.Ю. Теорія і методика фізичного виховання: підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту: у 2 т., 3-тє вид., без змін. Київ: Національний університет фізичного виховання і спорту України, вид-во «Олимп. Літ-ра», 2018. – Т.1. Загальні основи теорії і	



методики фізичного виховання. 384 с.

4. Вознюк Т.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник / Т.В. Вознюк, А.А. Ковальчук, О.В. Ковальчук. – Вінниця: Твори, 2019. – 279 с.
5. Спорт у вищих навчальних закладах [Б.В. Семен, С.А. Нікітенко, Ю.Я. Яремчук та ін.]; за заг. ред. Р.Р. Сіренко: [навч. посіб.]. – Львів: ЛНУ імені Івана Франка, 2019. – 420 с.
7. Костюкевич В.М. Теорія і методика викладання фізичної культури: навч.-методичний посіб. / В.М. Костюкевич, О.А. Перепелиця, С.А. Гудима, В. М. Поліщук. 2-ге вид. – Київ: КНТ, 2018. 297 с.

Система оцінювання результатів навчання

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 70 балів, за результатами підсумкового контролю 30 балів. Студент, який повністю виконав програму навчальної дисципліни і отримав достатню рейтингову оцінку (не менше 35 балів), допускається до підсумкового контролю з дисципліни.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи	Мак кількість балів
Виконання завдань на практичному занятті	50
Індивідуальні завдання (реферати, тези, доповіді, участь у фізкультурно-оздоровчих заходах)	20
Диференційований залік	30
Максимальна кількість балів	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре
74 - 81	C	задовільно
64 - 73	D	
60 - 63	E	
35 - 59	FX	незадовільно
1 - 34	F	

Політики навчальної дисципліни

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, оволодіння технікою виконання рухів.

У процесі навчання у закладі вищої освіти за курсом фізичного виховання передбачається виховання у студентів високих моральних, вольових і фізичних якостей, готовності до високопродуктивної праці; збереження і зміцнення здоров'я студентів, сприяння правильному формуванню і всебічному розвитку організму, підтримка високої працездатності протягом усього періоду навчання; всебічна фізична підготовка студентів; професійно-прикладна фізична підготовка студентів з урахуванням особливостей їхньої майбутньої трудової діяльності; набуття студентами необхідних знань з основ теорії, методики і організації фізичного виховання і спортивного тренування, підготовка до роботи в якості громадських інструкторів, тренерів і суддів; удосконалення спортивної майстерності студентів - спортсменів; виховання в студентів переконаності в необхідності регулярно займатися фізичною культурою і спортом.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у робочій програмі навчальної дисципліни (<https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=2130>).

Силабус затверджено на засіданні кафедри «Фізичного виховання»



Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

28 серпня 2023 р. Протокол № 1